

Tävlings PM Boregalan den 18 maj 2024

1. Nummerlappar hämtas på Tävlingsexpeditionen på Friidrottsarenan den 18 MAJ(tävlingsdagen). Nummerlappen bärs på bröstet i samtliga grenar förutom höjd där den även kan bäras på ryggen. Nummerlappen får ej vikas ihop.
 2. Efteranmälan mottages vid sekretariatet senast en timme före respektive grenstart mot dubbel avgift, förutsatt att plats finns i grenen.
 3. Priser till de 3 bästa i klasserna. (med ett godkänt resultat)
 - 3.1. Sker direkt efter avslutad gren, de 3 främst placerade går direkt till prisutdelningen i tekniska grenar (med ett godkänt resultat)
 - 3.2. Löpningen utropas via högtalarna efter målgranskning (sker ganska omgående)
 4. Ingen avprickning, upprop 10 min före respektive grensstart. Endast Slägga som har upprop 15 min före respektive grensstart
 5. Inga finaler på 60m, 80m, 100m, 400m hinder, tiderna avgör även om det är flera heat. Bästa tid vinner osv...
 6. Eltidtagning.
 7. Spiklängd: Löpning högst 6mm, i Spjut/Bollkast och Höjd 9mm.
 8. Höjdhopp: Højningsschemat på ganska låga höjder för att alla skall få ett resultat, men höjer med först 7-8 cm, sedan med 5 cm för att senare i tävlingen höja med 3 cm.
- F/P9: 80, 90, 95, 100, 105, 110, 113, 116, 119, 122cm, osv
F/P11: 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134cm, osv
F/P13: 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 143, 146cm, osv
F/P15: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156cm, osv
F17/19/K: 125, 130, 135, 140, 145, 148, 151, 154, 157, 160cm, osv
P17/19/M: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171cm, osv
9. Längdhopp: Alla får 3 försök, därefter de 8 bästa 3 finalhopp ytterligare.
 10. För samtliga kast gäller: alla får 3 försök, därefter de 8 bästa får 3 finalkast ytterligare.
 11. Egna redskap får användas, invägning vid redskapsförrådet i höjdhoppsskurvan (minst 1 timme innan grenstart) och under tävling får alla deltagare använda redskapet. Redskapet får sedan hämtas efter avslutad gren.
 12. Uppvärmning skall ske utanför tävlingsarenorna.
 13. Endast tävlande/funktionärer får vistas i tävlingsområdet, som avgränsas av räcket runt löparbanorna. Detta av säkerhetsskäl och för att alla ska kunna se, tack för att ni respekterar detta.
 14. Tävlingssjukvårdare finns på tävlingsområdet under hela tävlingen.
 15. Kaffe, dricka, hamburgare och godis finns i kiosk och vid grillen.
 16. Idrottsspecialisten kommer under dagen finnas på plats och sälja friidrottsutrustning och skor(sprint/hopp/kast).

Välkomna till Boregalan 2024 i Torsby Lördagen den 20 Maj