



PM - Borejoggen, Minijoggen och Lagjoggen 2023

Nytt för i år: Lagjoggen!

Lagjoggen är för lag om tre personer där alla springer Borejoggen och lagets sammanlagda tid utgör sluttiden. Alla deltagare deltar även i den individuella tävlingen och har därför egna nummerlappar. Allt fungerar som en vanlig Borejogg, men lagnamnet håller ihop laget.

Sekretariat

Sekretariat finns vid målområdet, Herrgårdsparken.

Nummerlappar

Nummerlapp fästs på bröstet. Den kan behållas efter tävling.

Chip

Chip sitter redan på nummerlappens baksida. Det behöver inte lämnas tillbaka.

Uppvärmning

Friskis och Svettis står för uppvärmning vid startområdet ca 10 minuter före start (ca 9.20 och ca 10.50)

Banor

Endast starten är avstängd för biltrafik. Löpare ska hålla sig på gång- och cykelvägar. Banvakter finns i korsningar.

Drickastationer

Minijoggen: Hantverkargatan och målgång.

Borejoggen: Risätervägen (efter ca 2 km), kulturskolan (efter ca 5,5 km) och målgång.

Priser

Prisutdelning Minijoggen klockan 10.15, Borejoggen 12.00 och Lagjoggen 12.30 vid Herrgårdsparkens scen.

Utlottningspriser hämtas vid målgång mot uppvisad nummerlapp. Information om vilka som vunnit finns på anslagstavlan i målområdet.

Minijoggen

1:a pris tjej och kille	Pokal
2:a pris tjej och kille	Pokal
3:e pris tjej och kille	Pokal
Utlottningspriser tjej och kille	10 stycken priser i varje klass

Borejoggen

Spurtpris dam och herr	3000:- (vid fullföljt lopp)
Bergspris dam och herr	3000:- (vid fullföljt lopp)
1:a pris dam och herr	3000:-
2:a pris dam och herr	2000:-
3: pris dam och herr	1000:-
Utlottningspris dam och herr	10 stycken i varje klass
Utlottningspris värde 10 000	1

Lagjoggen

1:a pris	Penningpris
2:a pris	Penningpris
3:e pris	Penningpris

Sommarlotten

Alla deltagare får en sommarlott vid målgång. Dragningen är i augusti. Håll reda på den. Vinnarna presenteras i Torsbybladet och på SK Bores facebook-sida.

Dusch och ombyte

Möjlighet till dusch och ombyte finns vid Björnevi idrottsplats och Valbergsstugan vid Torsby skidtunnel och sportcenter.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare Lena Bull 070-867 6042
Tävlingsledare ass Kicki Lech 073-641 8101
Sekretariat Kicki Lech 073-641 8101

Tidtagning

Mattias Holmqvist 070-374 3145

Sjukvård

Elisabeth Westlund 070-622 3999

SK Bore Torsby hälsar alla deltagare varmt välkomna till Borejoggen, Minijoggen och Lagjoggen!