

# Tävlings PM Boregalan den 21 maj 2022

1. Nummerlappar hämtas på Tävlingsexpeditionen på Friidrottsarenan den 21 MAJ(tävlingsdagen). Nummerlappen bärs på bröstet i samt- liga grenar förutom höjd där den även kan bäras på ryggen. Nummerlappen får ej vikas ihop.
2. Efteranmälan mottages vid sekretariatet senast en timme före respektive grenstart mot dubbel avgift, förutsatt att plats finns i grenen.
3. Priser till de 3 bästa i klasserna.
4. Ingen avprickning, upprop 10 min före respektive grens start.
5. 60m, 80m, 100m: de 6 bästa tiderna i respektive klass till final. Om det blir final direkt går finalen på försökstid. Eltidtagning.
6. Inga finaler på 3000m och 400m hinder, tiderna avgör.
7. Spiklängd:Löpning högst 6mm, i Spjut/Bollkast och Höjd 9mm.
8. Längdhopp: Alla får 3 försök, därefter de 8 bästa 3 finalhopp yttwerligare.
9. Höjdhopp: i samråd med aktiva och grenledare görs ingångshöjd höjningschemat upp.
10. För samtliga kast gäller: alla får 3 försök, därefter de 8 bästa får 3 finalkast ytterligare.
11. Egna redskap får användas, invägning vid redskapsförrådet i höjdhoppsskurvan (minst 1 timme innan grenstart) och under tävling får alla deltagare använda redskapet.
12. Uppvärmning skall ske utanför tävlingsarenorna.
13. Endast tävlande och funktionärer får vistas i tävlingsområdet. Tävlingsområdet avgränsas av räcket runt löparbanorna. Detta av säkerhetsskäl och för att alla ska kunna se, tack för att ni respekterar detta.
14. Tävlingssjukvårdare finns på tävlingsområdet under hela tävlingen.
15. Kaffe, dricka, hamburgare och godis finns i kiosk och vid grillen.
16. Idrottsspecialisten kommer under dagen finnas på plats och sälja friidrottsutrustning och skor(sprint/hopp/kast).

Välkomna till Boregalan 2022 i Torsby Lördagen den 21 Maj



# SK Bore Friidrott